



林蕙瑛博士

- 理事长，台湾婚姻与家庭辅导学会
- 新加坡培根国际学院心理、婚姻、家庭大专课程学术顾问
- 东吴大学心理系兼任副教授
「心理学导论」、「性别互动与爱情」
- 树德科技大学人类性学研究所博士班兼任副教授 「进阶性咨商」
- 台湾教牧心理研究院婚姻与家族治疗所兼任副教授 「性咨商」
- 自由时报家庭生活版专栏作家
- 资深婚姻咨商师、性教育师/性咨商师師双认证

林蕙瑛博士，目前在台湾写专栏最久的作家。长年在自由时报写两性专栏的她，日前，幼狮出版社出版了她第三十一本书。

林蕙瑛拥有显赫的家世，是台湾横跨清朝、民国首富「板桥林家」的后裔。她是林衡道教授的长千金，在史学与古迹界谈到「台湾国宝」与「古迹仙」无人不知、无人不晓的林衡道先生(已故)就是她的父亲。他们父女俩人在专业领域上的贡献，都令人钦佩。

懂得生活情趣，喜欢跟好朋友分享美好的事物的林蕙瑛，十年前嫁给银行家Rob，目前长住洛杉矶。但出身富裕之家的林蕙瑛，她跟我说，每天晚上会煮著热腾腾的中国食物给Rob下班回来吃。啊，神仙伴侣，令人羡慕。

以下是林蕙瑛博士，东吴大学心理学系教授其中一个演讲简介：

讲题：在双人关系中共舞-如何谈性说爱

很多人听到性会害羞、会羞涩，认为谈性是很低级的言语。但其实谈性是很学术、很生活的。应该用正确的方式来看待，性教育是全人教育、终身教育，是恋爱后会自然发展的行为，透过这场演讲让你学会如何在恋爱中，有良好的性生活。透过沟通、正视问题，才能让你的恋爱维持下去。



书名：破解SEX档案

内容简介：

性咨商专家林蕙瑛老师不仅以细腻笔触铺陈了每个案例的发展始末，更深刻刻画故事主角的矛盾心情，真实呈现当今饮食男女经常面临的性爱问题，除了贴近读者心境外，也能藉由书中所提供的专业剖析及建议，解答积存已久的种种困惑，同时帮你检视性态度、做好性沟通，建立和谐的两性关系与美好的性生活！